Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 6 г. Юрги»

СОГЛАСОВАНО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 30.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказ №264-ос от 30.08.2022 г.
Директор школы
_____Т.З. Абоносимова

Абоносимова
Татьяна Зиновьевна

Подписано цифровой подписью: Абоносимова Татьяна Зиновьевна
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C343233303034353030383835, 1.2.643.100.3=120B303336323139383534353 6, email=cbuogorod@mail.ru, c=RU, st=Кемеровская область, l=Юрга, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №6 Г.ЮРГИ", givenName=Татьяна Зиновьевна, sn=Абоносимова, cn=Абоносимова Татьяна Зиновьевна
Дата: 2023.03.02 16:17:49 +07'00'

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения , отдыха и оздоровления детей и молодежи », Уставом муниципального бюджетным общеобразовательным учреждением «Средняя общеобразовательная школа №6 г. Юрги».

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №6 г. Юрги» (далее – Учреждение), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся Учреждения.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Учреждения с учетом мнения Ученического совета, Общего родительского собрания и утверждаются приказом директора Учреждения.

После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.

II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Учреждением самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

2.3. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет во 2–8 классах — 34 недели, в 9 классе – 33 недели*;

2.4. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет в 10 классе — 34 недели, в 11 классе – 33 недели*;

* Для учащихся 9, 11-х классов учебный год завершается в соответствии с расписанием ГИА. Сроки проведения ГИА устанавливаются Минпросвещения и Рособрнадзором.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: 1-11 классы – триместры. Количество триместров в течение учебного года – 3.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

2.8. Обучение в Учреждении ведется:

1) в 1-5-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе;
2) 6-11 классах – по шестидневной.

2.9. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый;
в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.11. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 08.00.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.13. Расписание звонков:

Урок	1 – смена	Суббота
1	8.00 -8.40 (10)	8.00 -8.40 (10)
2	8.50 – 9.30 (10)	8.50 – 9.30 (10)
3	9.40 – 10.20 (10)	9.40 – 10.20 (10)
4	10.30 – 11.10 (15)	10.30 – 11.10 (10)
5	11.25 – 12.05 (10)	11.20 – 12.00 (10)
6	12.15 – 12.55	12.10 – 12.50

Урок	2 – смена	Суббота
1	13.30 - 14.10 (10)	13.00 -13.40 (10)
2	14.20 – 15.00 (10)	13.50 – 14.30 (10)
3	15.10 – 15.50 (10)	14.40 – 15.20 (10)
4	16.00 – 16.40 (10)	15.30 – 16.10(10)
5	16.50 – 17.30 (10)	16.20 – 17.00 (10)
6	17.40 – 18.20	17.10 - 17.50

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

2.15. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1		21
2 - 4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8 - 9	36	33
10 - 11	37	34

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. Образовательная недельная нагрузка учащихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

1) для учащихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

2) для учащихся 2-4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;

3) для учащихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

4) для учащихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.18. Плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам составляет 60- 80 %.

2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.20. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности учащихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.

2.21. Учащиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Учреждения номером, отражающим год обучения, и литерой (1А, 1Б, и т.д.).

2.22. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Учреждения.

2.23. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

2.24. Учащихся допускают к занятиям в Учреждение после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

III .РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Учреждения.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Учреждения.

3.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

IV. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В УСЛОВИЯХ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)

4.1. Школа не позднее, чем за 1 рабочий день до открытия уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о планируемых сроках открытия Учреждения в условиях распространения COVID-19,

информировать родителей (законных представителей детей) о режиме функционирования Учреждения в условиях распространения COVID-19.

4.2. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

4.3. Лица, посещающие Учреждения (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 °С и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий.

Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

С момента выявления указанных лиц Учреждение в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

4.4. Посещение Учреждения детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.

4.5. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, трудовое обучение, технология, физика, химия).

Учреждением должна осуществляться работа по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов учащихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).

Проветривание рекреаций и помещений Учреждения должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.

.

V. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ

5.1. Изменения в режиме занятий учащихся утверждаются приказом директора Учреждения в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.