

О проведении Европейской недели иммунизации

Европейская неделя иммунизации представляет собой инициативу, направленную на повышение уровня информированности населения и общественности об инфекциях, управляемых средствами специфической профилактики, о преимуществах иммунизации, о необходимости защиты против инфекционных болезней и праве на нее каждого гражданина.

Данная акция проводится по инициативе Европейского регионального бюро Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) во всех странах Европы, в том числе в Российской Федерации.

Вакцинопрофилактика является основным средством защиты от инфекционных болезней в современном мире. О значимости и необходимости иммунизации должен знать каждый человек, совместными усилиями мы сумеем защитить себя и своих близких от инфекций. Каждый ребенок имеет право на прививку и защиту против инфекционных болезней.

Предлагаем вашему вниманию информационные материалы об иммунизации, рекомендованные Управлением Роспотребнадзора по Кемеровской области

ПАМЯТКИ

Защити себя и своего ребенка от дифтерии

Отказ от прививок против дифтерии не дает основание на защиту от дифтерийной инфекции. Наоборот, при встрече с возбудителем дифтерии не привитого человека возникает заболевание, которое не возможно вылечить, не прибегая к помощи врачей, заболевание чревато своими осложнениями и последствиями.

У не привитых людей заболевание протекает тяжело. Самая большая, и, к сожалению, реальная опасность у не привитых – заболевание токсической дифтерией, крупом или комбинированными формами этой инфекции, которые при позднем начале лечения приводят к тяжелым осложнениям – инфекционно-токсическому шоку, сердечной недостаточности, параличам, удушью и гибели от этих от этих осложнений.

Передача инфекции осуществляется от больного дифтерией (бактерионосителя) здоровому человеку воздушно-капельным путем при разговоре, кашле, чихании, а также возможен воздушно-пылевой путь передачи инфекции, заражение через предметы обихода.

Самым эффективным и экономичным методом защиты от заболевания дифтерией является прививка.

Вакцинация против дифтерии детей начинается с 3 месяцев жизни. Прививки против дифтерии проводят комбинированными препаратами (АКДС-вакцина, АДС и АДС-м анатоксины, инфанрикс), которые защищают от дифтерии, столбняка и коклюша. Для обеспечения надежной и длительной невосприимчивости к дифтерии ребенку необходимо сделать 4 прививки в 3 -4,5 - 6 месяца, 18 месяцев. С течением времени иммунитет к дифтерии ослабляется, поэтому необходимо проводить

повторные прививки (ревакцинации) детям в 6-7 лет и 14 лет, взрослым каждые 10 лет. Каждый родитель должен знать, что ребенок не может сам сделать право выбора, и должен помнить, что здоровье ребенка в руках родителей.

Вирусный гепатит А и его профилактика

Вирусный гепатит А (его еще иногда называют желтухой) – это острое инфекционное заболевание, при котором поражается печень. Наиболее ярким признаком заболевания является желтуха, однако, в желтушной форме гепатит А переносят лишь около 20-30 % заразившихся. Хронических форм гепатита А не существует.

Заражение вирусом гепатита А происходит так же, как возбудителями острых кишечных инфекций: через грязные руки, овощи и фрукты, воду.

При несоблюдении правил личной гигиены, заразиться гепатитом А можно в любое время года, тем не менее вероятность заражения многократно возрастает в летне-осенний период, когда активизируется отдых в природных условиях, на дачах, где качество питьевой воды не всегда соответствующее, а порой отмечается и дефицит воды.

Необходимо помнить о том, что заболевание легче предупредить, чем лечить. Одной из важных мер профилактики вирусного гепатита А является вакцинация, и прежде всего путешественников, туристов, отдыхающих в природных условиях, а также выезжающих в южные страны, где регистрируется высокая заболеваемость гепатитом А.

Иммунизация против гепатита А проводится двукратно, с интервалом в 6-12 месяцев. Сформированный иммунитет обеспечит защиту от заболевания вирусным гепатитом А до 15 лет. Кроме этого от заражения вирусом гепатита А защищает соблюдение элементарных правил:

- Мойте руки перед едой, и после посещения туалета!
- Не пейте некипяченую воду из открытых водоемов и не мойте ею фрукты и овощи!
- Не употребляйте в пищу грязные фрукты и овощи!

На сегодняшний день вакцинация является наиболее эффективным способом предотвращения заболеваний гепатитом А, а, значит, сохраняет наше здоровье

КОРЬ

Корь – острая вирусная инфекция, передающаяся воздушно-капельным путем. Источником заражения является больной человек, который выделяет вирус при чихании, кашле, с капельками слюны. Единственной мерой эффективной и длительной защиты детей и взрослых от кори является вакцинация.

В январе 2011г приказом Министерства Здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 31.01.2011г № 51н утвержден «Национальный календарь профилактических прививок и календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям», согласно которому взрослые лица до 35 летнего возраста должны иметь 2 прививки против кори. Знайте, что специфических лекарственных средств лечения кори нет, и поэтому только прививка сможет защитить Вас и Вашего ребенка от этой инфекции!

Внимание - краснуха!

Краснуха – острая респираторная вирусная инфекция, передающаяся воздушно – капельным путем. Вирус краснухи высококонтагиозен, поэтому возможно образование эпидочагов.

Важно отметить, что особенно опасно первичное инфицирование краснухой для беременных женщин, особенно в первом триместре беременности (16 недель). Вирус проникает через плаценту и поражает эмбриональные ткани. В результате, возможны смерть плода, выкидыш или рождение ребенка с различной, чаще всего с тяжелой патологией – синдромом врожденной краснухи (врожденная катаракта, глухота, психическая неполноценность и т.д.). Средств лечения беременных с краснухой, предотвращающих внутриутробное инфицирование плода, не существует. Единственный метод предупреждения развития краснухи у женщин детородного возраста и профилактики синдрома врожденной краснухи является их вакцинация до зачатия (не менее чем за 3 месяца).

Прививки против краснухи в России начали проводиться с 1996г. В соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 31.01.2011г № 51н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям» прививки против краснухи проводятся детям: вакцинация в возрасте 12 месяцев, ревакцинация в 6 лет, а также детям не болевшим, не привитым, или привитым однократно от 1 года до 18 лет, и девушкам от 18 до 25 лет, не болевшим, не привитым ранее. Проведение прививок против краснухи в рамках Приоритетного национального проекта «Здоровье» в 2006-2007г.г. оказало позитивное влияние на интенсивность эпидемического процесса, значительное снижение уровня заболеваемости среди населения. В 2010 году было зарегистрировано 2 случая заболевания краснухой против 48 случаев в 2008 году. Существует только один способ защитить население от этой инфекции – привить не менее 95% детского населения и женщин детородного возраста!

ПОЛИОМИЕЛИТ

Полиомиелит – острое инфекционное заболевание, поражающее центральную нервную систему, в первую очередь спинной мозг, а также вызывающее воспалительные изменения слизистых оболочек кишечника и носоглотки. Заболевание характеризуется появлением вялых параличей в основном нижних конечностей. Болеют преимущественно дети до 10 лет. В 30% случаях полиомиелит заканчивается остаточными параличами с атрофией мышц, приводя к инвалидности. У 30 % больных возникают более легкие осложнения (пневмонии, миокардиты, тяжелые заболевания желудка). Полное выздоровление от паралитической формы полиомиелита без последствий наступает в 30% случаев. Единственным средством защиты от этого беспощадного заболевания является вакцинация. Вакцинировать против полиомиелита начинают с 3-х месячного возраста. Курс вакцинации состоит из трех прививок с интервалом 1,5 месяца. В последующем проводят ревакцинацию в 18 и 20 месяцев, 14 лет. Массовая иммунизация всего детского населения страны позволила ликвидировать заболевания полиомиелитом в Российской Федерации. Последние случаи заболевания были зарегистрированы в 1996г. в Чеченской республике, в связи с отсутствием прививок среди населения. Но, несмотря на успехи вакцинации, всё ещё существует опасность возникновения этого заболевания в нашей стране в виду возможного завоза его из стран, где данные заболевания продолжают регистрироваться.

Берегитесь клещей!

Клещи - одна из самых разнообразных и древних групп членистоногих на Земле. Клещи переносят возбудителей болезней человека с природной очаговостью: клещевого

энцефалита, клещевого боррелиоза (болезни Лайма), сыпного клещевого тифа, возвратного клещевого тифа, геморрагической лихорадки и Ку-лихорадки, туляремии и многих др.

Клещи подстерегают свою жертву по обочинам лесных дорог, в траве и залежах поваленных деревьев, на растительности на высоте 50 – 70 см., на дачных участках, в парках и городе. Клещи не могут летать, они не поднимаются по растительности выше 70-100 см.

Как защитить себя от клещей?

По возможности, воздержаться от посещения леса в пик активности клещей (май - июнь). Отправляясь в лес, нужно надеть одежду (желательно светлых тонов), закрывающую голову, шею, туловище, руки и ноги; плотно обхватывающую запястья и лодыжки. Необходимо использовать противоклещевые средства индивидуальной защиты (см. ниже). В лесу необходимо проводить само и взаимоосмотры через 20 – 40 минут. Дома, после посещения леса и дачи, тщательно осмотреть одежду и всё тело, особенно область головы (за ушами) и шеи. В дом клещи могут заноситься на шерсти собак и кошек, с букетами полевых цветов. После выгула собак их нужно осматривать на присутствие клещей, использовать специальные средства для защиты животных от клещей.

Если клещ всё-таки присосался, его следует как можно быстрее удалить, лучше в медицинском учреждении. Клеща можно удалить и самим: на его тельце как можно ближе к поверхности кожи, накинуть петлю из нити и раскачивающимися движениями увеличить ранку и вытянуть за тельце клеща, стараясь не оборвать хоботок. При извлечении клеща из тела избегайте раздавливания его пальцем, делайте это осторожно. Из ранки выдавить кровь и обработать её спиртом или йодом и обратиться в медицинское учреждение.

Эффективной мерой специфической профилактики клещевого энцефалита является вакцинация.

Вакцинация против клещевого энцефалита начинается в октябре, и проводится лицам в возрасте от 3-х до 70 лет. Курс вакцинации состоит из 3-х прививок. Оптимальная иммунная защита может быть достигнута, если выполнен полный курс вакцинации. Первую и вторую прививку предпочтительно проводить с интервалом 5-7 месяцев между ними. Третья прививка, проводимая через 12 месяцев после второй прививки, завершает курс вакцинации. Ревакцинация проводится каждые 3 года однократно.

Клещевой энцефалит – природно-очаговое (характерное только для определённых территорий) вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы (ЦНС). Переносчиками и резервуарами заражения в природе являются иксодовые клещи. Особенно активные и опасные клещи в весенне-летний период.

Заражение человека происходит чаще всего при укусе или при раздавливании присосавшегося клеща. Укус клеща безболезнен, поэтому и обнаружить его можно только после тщательного осмотра. Заражение может произойти и без посещения леса – клещ может быть принесён домой с ветками, на шерсти домашних животных т.п.

Инкубационный период длится полторы-две недели, после чего заболевание развивается быстро. Вирус поражает головной и спинной мозг, начинаются упорные головные боли, рвота, жар, затем судороги и параличи. В различных регионах России число смертных случаев от клещевого энцефалита ежегодно достигает около 100 человек.

Единственной мерой эффективной защиты детей и взрослых от клещевого энцефалита является вакцинация, которую лучше начинать в октябре.

Помните! Расходы на лечение от последствий присасывания клещей перекрывают расходы на профилактику.

Вакцинацию проводят трёхкратно по экстренной или плановой схеме.

Материал подготовила педагог-организатор Т.Н. Мороз