

Согласовано

Директор

« ___ » _____ 2024г.

Утверждаю

Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»

Захарова О.В.

« 02 » сентября _____ 2024г.

Примерное меню с 02.09.2024 по 07.09.2024г (1-4 классы)

Завтрак

Обед

02.09 (Понедельник)		Вес,г	02.09 (Понедельник)		Вес,г
1	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	1	Фрукт в ассортименте (слива)	100
2	Блинчики с шоколадным соусом (2шт)	80/10	2	Щи с мясом и сметаной (гов, сметана)	200
3	Батон пшеничный	25	3	Плов из булгура с мясом (свин)	250
4	Хлеб ржаной	20	4	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20
5	Чай с сахаром и лимоном	200	5	Компот из сухофруктов	200
6	Фруктовый десерт (промышл произв)	125			

03.09 (Вторник)		Вес,г	03.09 (Вторник)		Вес,г
1	Запеканка из птицы с овощами (ф, шпинат с/м)	90	1	Кукуруза консервированная	60
2	Каша гречневая вязкая с маслом	150	2	Суп рыбный с крупой (рыбные консервы сайра)	200
3	Сыр сливочный в инд упаковке	17	3	Курица запеченная (сметана)	90
4	Хлеб пшеничный/ржаной	25/20	4	Картофельное пюре с маслом	150
5	Напиток витаминизированный	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20
			6	Компот из смеси фруктов и ягод	200

04.09 (Среда)		Вес,г	04.09 (Среда)		Вес,г
1	Огурцы порционные	60	1	Огурцы порционные	60
2	Котлета мясная «Домашняя» (с,г,ф)	90	2	Свекольник с мясом и сметаной (гов, сметана)	200
3	Картофель запеченный с сыром	150	3	Филе птицы в кисло-сладком соусе (тамат паста, крахмал картофель)	90
4	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	4	Спагетти отварные с маслом	150
5	Компот из сухофруктов	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20
			6	Чай с сахаром	200

05.09 (Четверг)		Вес,г	05.09 (Четверг)		Вес,г
1	Фрукт в ассортименте (слива)	100	1	Фрукты в ассортимен (яблоко)	150
2	Пудинг из творога с изюмом с яблочным топингом (корица, сметана, яблоки свеж, изюм б/кост)	150	2	Суп из овощей с гренками	200/10
3	Батон пшеничный	30	3	Котлета мясная «Домашняя» (с,г,ф)	90
4	Хлеб ржаной	20	4	Каша гречневая рассып с маслом	150
5	Чай с сахаром и лимоном	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20
6	Молочный коктейль (промышл производства)	200	6	Сок фруктовый (Добрый)	200

06.09 (Пятница)		Вес,г	06.09 (Пятница)		Вес,г
1	Помидоры порционные	60	1	Маринад из моркови	60
2	Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	2	Суп картофельный с мясом (гов)	200
3	Спагетти отварные с маслом	150	3	Рыба тушеная с овощами (горбуша, лук, морковь, томат паста)	90
4	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	4	Рис отварной с маслом	150
5	Чай с шиповником	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/40
			6	Напиток витаминизированный	200

07.09 (Суббота)		Вес,г	07.09 (Суббота)		Вес,г
1	Фрукт в ассортименте (яблоко)	150	1	Помидоры порционные	60
2	Омлет с сыром	150	2	Суп овощной с мясом и сметаной (гов)	200
3	Батон пшеничный	30	3	Бефстроганов (гов)	90
4	Хлеб ржаной	20	4	Пюре из гороха с маслом	150
5	Горячий шоколад	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20
			6	Отвар из шиповника	200

Согласовано

Директор

« ___ » _____ 2024г.

Утверждаю

Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»

Захарова О.В.

« 09 » _____ сентября _____ 2024г.

Примерное меню с 09.09.2024 по 14.09.2024г (1-4 классы)

Завтрак

Обед

09.09 (Понедельник)		Вес,г	09.09 (Понедельник)		Вес,г
1	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	1	Фрукты в ассортимент (апельсин)	100
2	Сыр порциями	15	2	Суп куриный с вермишелью	200
3	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3	Гуляш (свин)	90
4	Чай с сахаром	200	4	Рис отварной с маслом	150
5	Молочный десерт (промыш производства)	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20
			6	Компот из смеси фруктов и ягод	200

10.09 (Вторник)		Вес,г	10.09 (Вторник)		Вес,г
1	Фрукты в ассортимент (яблоко)	150	1	Горошек консервированный	60
2	Курица запеченная (сметана)	90	2	Щи вегетарианские со сметаной	200
3	Каша гречневая рассып с маслом	150	3	Запеканка из печени со сливочным соусом (сливки 10%)	90
4	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	4	Макароны отварные с маслом	150
5	Кисель витаминизированный	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/40
			6	Кисель витаминизированный	200

11.09 (Среда)		Вес,г	11.09 (Среда)		Вес,г
1	Ассорти из свежих овощей	60	1	Помидоры порционные	60
2	Рыба тушеная с овощами (горбуша,лук, морковь, томат паста)	90	2	Уха с рыбой (горбуша)	200
3	Картофельное пюре с маслом	150	3	Курица запечен с соусом и зел (сметана,томат паста)	90
4	Хлеб пшеничный/ржаной	35/20	4	Каша гречневая рассып с маслом	150
5	Компот из сухофруктов	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20
			6	Сок фруктовый (Добрый)	200

12.09 (Четверг)		Вес,г	12.09 (Четверг)		Вес,г
1	Фрукты в ассортимент (апельсин)	100	1	Огурцы порционные	60
2	Омлет натуральный	150	2	Суп гороховый с мясом (гов)	200
3	Бутерброд с сыром	35	3	Жаркое с мясом (свин)	240
4	Хлеб ржаной	20	4	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20
5	Какао с молоком	200	5	Компот из сухофруктов	200
6	Фруктовый десерт (промышленного произв)	100			

13.09 (Пятница)		Вес,г	13.09 (Пятница)		Вес,г
1	Биточек мясной "Пионерский" (г, ф)	90	1	Фрукты в ассортимент (яблоко)	150
2	Рис отварной с маслом	150	2	Борщ с мясом и сметаной (гов)	200
3	Сыр сливочный в ивнд упаковке	17	3	Запеканка из рыбы (горбуша,лук,морковь,молоко,яйцо)	90
4	Хлеб пшеничный/ржаной	25/20	4	Сложный гарнир №1 (пюре, фасоль струч,лук,морковь)	150
5	Сок фруктовый (Добрый)	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/25
			6	Чай с сахаром	200

14.09 (Суббота)		Вес,г	14.09 (Суббота)		Вес,г
1	Фрукты в ассортимент (груша)	150	1	Икра свекольная	60
2	Запеканка из творога с ягодным соусом (клубника)	150	2	Рассольник с мясом и сметаной (гов)	200
3	Батон пшеничный	30	3	Курица запеченная (сметана)	90
4	Хлеб ржаной	20	4	Каша пшеничная вязкая с маслом	150
5	Чай с сахаром и лимоном	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/25
			6	Компот фруктово-ягодный	200

Согласовано

Директор

« ___ » _____ 2024г.

Утверждаю

Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»

Захарова О.В.

« 16 » сентября 2024г.

Примерное меню с 16.09.2024 по 21.09.2024г (1-4 классы)

Завтрак

Обед

16.09 (Понедельник)		Вес,г	16.09 (Понедельник)		Вес,г
1	Фрукты в ассортимент (апельсин)	100	1	Горошек консервированный	60
2	Каша пшеничная мол с тыквой и маслом (тыква св)	200/5	2	Суп картофельный с фасолью (фасоль бобовая)	200
3	Сыр порциями	15	3	Филе птицы тушен в томат соусе	90
4	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4	Каша гречневая рассып с маслом	150
5	Чай с сахаром	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20
6	Молочный десерт (промышлен производство)	200	6	Компот из сухофруктов	200

17.09 (Вторник)		Вес,г	17.09 (Вторник)		Вес,г
1	Огурцы порционные	60	1	Фрукт в ассортименте (яблоко)	150
2	Биточек мясной с кабачком (г.ф,кабачок с/м)	90	2	Борщ с мясом и сметаной (гов)	200
3	Картофельное пюре с маслом	150	3	Запеканка куриная под сырной шапкой (лук,морковь,яйцо,сыр,сметана)	90
4	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	4	Спагетти отварные с маслом	150
5	Напиток витаминизированный	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20
			6	Компот из смеси фруктов и ягод	200

18.09 (Среда)		Вес,г	18.09 (Среда)		Вес,г
1	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	1	Помидоры порционные	60
2	Запекан из творога со сгущенным молоком	150	2	Щи с мясом и сметаной (гов)	200
3	Батон пшеничный	20	3	Фрикадельки рыбные с рисом в сливочном соусе (горбуша,яйцо,сливки20%,сыр сливочный плавлен)	90
4	Хлеб ржаной	20	4	Картофельное пюре с маслом	150
5	Горячий шоколад	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/45
			6	Сок фруктовый (Добрый)	200

19.09 (Четверг)		Вес,г	19.09 (Четверг)		Вес,г
1	Сыр порциями	15	1	Фрукты в ассортименте (слива)	100
2	Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	2	Суп картоф с макаронными изделиями	200
3	Макаронны отварные с маслом	150	3	Гуляш по-венгерски (гов,фасоль бобовая,горош консерв,томат паст)	90
4	Хлеб пшеничный/ржаной	25/20	4	Рис отварной с маслом	150
5	Компот из сухофруктов	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20
6	Фруктовый десерт (промышленного произв)	125	6	Отвар из шиповника	200

20.09 (Пятница)		Вес,г	20.09 (Пятница)		Вес,г
1	Фрукты в ассортименте (слива)	100	1	Маринад из моркови	60
2	Омлет натуральный	150	2	Суп гороховый с мясом (гов)	200
3	Горяч бутер на батоне (помидор св, сыр)	50	3	Биточек из птицы «Нежный»	90
4	Хлеб ржаной	20	4	Картофель запечённый	150
5	Чай с облепихой	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/30
			6	Чай с сахаром	200

21.09 (Суббота)		Вес,г	21.09 (Суббота)		Вес,г
1	Фрукты в ассортименте (груша)	150	1	Икра свекольная	60
2	Жаркое с мясом (гов)	240	2	Суп куриный с вермишелью	200
3	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	3	Мясо тушеное (свин)	90
4	Чай с сахаром и лимоном	200	4	Каша пшеничная вязкая с маслом	150
5			5	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/30
6			6	Компот фруктово-ягодный	200

Согласовано

Директор

« ___ » _____ 2024г.

Утверждаю

Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»

Захарова О.В.

« 23 » _____ сентября 2024г.

Примерное меню с 23.09.2024 по 28.09.2024г (1-4 классы)

Завтрак

Обед

23.09 (Понедельник)		Вес,г	23.09 (Понедельник)		Вес,г
1	Каша овсяная молочная с маслом	200/5	1	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150
2	Оладьи с джемом (2шт)	50/10	2	Суп картофельный с мясом (гов)	200
3	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	3	Филе птицы тушеное с овощами (лук,морк,сметана,толмат паста)	90
4	Чай с сахаром	200	4	Каша перловая рассып с маслом	150
5	Фруктовый десерт (промышлен производства)	100	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/25
			6	Напиток витаминизированный	200

24.09 (Вторник)		Вес,г	24.09 (Вторник)		Вес,г
1	Фрукты в ассортименте (слива)	100	1	Огурцы порционные	60
2	Котлета мясная "Лукоморье" (с,г,ф)	90	2	Суп томатный с кур, фас и овощ (фасоль конс,перец св,паприка,чеснок,томат паста)	200
3	Рис отварной с маслом	150	3	Бигос с мясом (свин)	240
4	Хлеб пшеничный/ржаной	25/20	4	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/40
5	Кисель витаминизированный	200	5	Компот из смеси фруктов и ягод	200

25.09 (Среда)		Вес,г	25.09 (Среда)		Вес,г
1	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	1	Фрукт в ассортимен (апельсин)	100
2	Запеканка из творога с тыквой со сгущ мол (тыква св,сливки10%)	150	2	Борщ с мясом и сметаной (гов)	200
3	Сыр сливочный в индивид упак	17	3	Фрикадельки куриные с красным соусом	90
4	Батон пшеничный	20	4	Картофельное пюре с маслом	150
5	Хлеб ржаной	20	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20
6	Чай с сахаром и лимоном	200	6	Сок фруктовый (Добрый)	200

26.09 (Четверг)		Вес,г	26.09 (Четверг)		Вес,г
1	Фрукт в ассортименте (апельсин)	100	1	Помидоры порционные	60
2	Запеканка из рыбы (горбуша,лук,морковь,молоко,яйцо)	90	2	Суп из тыквы с гренками (сливки20%)	200/10
3	Картофель запеченный	150	3	Мясо тушеное (гов)	90
4	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	4	Макароны отварные с маслом	150
5	Компот из сухофруктов	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20
6	Молочный десерт (промышлен производство)	200	6	Компот из сухофруктов	200

27.09 (Пятница)		Вес,г	27.09 (Пятница)		Вес,г
1	Помидоры порционные	60	1	Ассорти из свежих овощей	60
3	Гуляш (гов)	90	3	Суп курин с булгуром, помидором и перцем (помидоры св, перец болгар св)	200
4	Спагетти отварные с маслом	150	4	Зраза мясная ленивая	90
5	Хлеб пшеничный/ржаной	25/20	5	Сложный гарнир №1 (карт пюре, фасоль стр с/м, морковь, лу)	100/50
6	Сок фруктовый (Добрый)	200	6	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/40
			7	Чай с сахаром	200

28.09 (Суббота)		Вес,г	28.09 (Суббота)		Вес,г
1	Фрукты в ассортименте (груша)	150	1	Маринад из моркови	60
2	Омлет с сыром	150	2	Рассольник с мясом и сметаной (гов)	200
3	Батон пшеничный	30	3	Рыба запечен под сыр-овощ шапк (горбуша, сметана,сыр,яйцо)	90
4	Хлеб ржаной	20	4	Каша гречневая вязкая с маслом	150
5	Какао с молоком	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/25
			6	Компот фруктово-ягодный	200