

Согласовано
Директор

Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В.

« ___ » _____ 2024г.

« 02 » _____ сентября _____ 2024г.

Примерное меню с 02.09.2024 по 07.09.2024г

Абонементы

Льготники

02.09. (Понедельник)			02.09. (Понедельник)		
		Вес,г			Вес,г
1	Филе птицы тушеное в томатн соусе	90	1	Филе птицы тушеное в томатн соусе	60
2	Спагетти отварные с маслом	150	2	Спагетти отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром и лимоном	200	4	Чай с сахаром и лимоном	200
5	Булочка «Домашняя»	80	4	Булочка «Домашняя»	50
6			6		

03.09. (Вторник)			03.09. (Вторник)		
		Вес,г			Вес,г
1	Фрикадельки куриные с красн соусом (к)	90	1	Фрикадельки куриные с красн соусом (к)	50
2	Рис отварной с маслом	150	2	Рис отварной с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из смеси фр и ягод	200	4	Чай с сахаром	200
5	Пирожок печеный с капустой	80	4	Пирожок печеный с капустой	60
6			6		

04.09. (Среда)			04.09. (Среда)		
		Вес,г			Вес,г
1	Помидоры порционные	40	1	Помидоры порционные	20
1	Котлета домашняя (г,к)	80	1	Котлета домашняя (г,к)	50
2	Картофельное пюре	150	2	Картофельное пюре	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из сухофруктов (А)	200	4	Чай с сахаром	200
5	Манник	100	5	Манник	70
6			6		

05.09. (Четверг)			05.09. (Четверг)		
		Вес,г			Вес,г
1	Гуляш из кур (к)	75/50	1	Гуляш из кур (к)	50/50
2	Каша гречн рассып с маслом	150	2	Каша гречн рассып с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из кураги (А)	200	5	Чай с сахаром	200
5	Плюшка "Московская"	80	6	Плюшка "Московская"	50
6			7		

06.09. (Пятница)			06.09. (Пятница)		
		Вес,г			Вес,г
1	Огурцы порционные	40	1	Огурцы порционные	20
2	Котлета "Нежная" (с,к)	80	2	Котлета "Нежная" (с,к)	50
3	Картофель запеченный	150	3	Картофель запеченный	150
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Напиток витаминизированный	200	5	Чай с сахаром	200
6	Булочка с сыром	80	6	Булочка с сыром	50
7			7		

07.09. (Суббота)			07.09. (Суббота)		
		Вес,г			Вес,г
1	Медальон из кур под сыром (к)	75	1	Медальон из кур под сыром (к)	55
	Макароны отварные с маслом	150	2	Макароны отварные с маслом	100
2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Отвар из шиповника	200	2	Чай с сахаром	200
4	Печенье овсяное весовое	75	2	Печенье овсяное весовое	50
5			5		

Согласовано
Директор

Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В

«__» _____ 2024г.

« 09 » _____ сентября _____ 2024г.

Примерное меню с 09.09.2024 по 14.09.2024г

Абонементы

Льготники

09.09. (Понедельник)			09.09. (Понедельник)		
		Вес,г			Вес,г
1	Помидоры порционные	40	1	Помидоры порционные	20
2	Плов с мясом (с)	200	2	Плов с мясом (с)	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка "Любимая"	80	5	Булочка "Любимая"	50

10.09. (Вторник)			10.09. (Вторник)		
		Вес,г			Вес,г
2	Котлета мясная "Домашняя"(г,с,к)	80	2	Котлета мясная "Домашняя"(г,с,к)	50
3	Картофельное пюре	150	3	Картофельное пюре	150
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Напиток витаминизированный	200	5	Чай с сахаром	200
6	Булочка «Маковка»	80	6	Булочка «Маковка»	50
7			7		

11.09. (Среда)			11.09. (Среда)		
		Вес,г			Вес,г
1	Мясо тушеное (с)	90	1	Мясо тушеное (с)	60
2	Каша гречн рассып с маслом	150	2	Каша гречн рассып с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из сухофруктов (А)	200	4	Чай с сахаром	200
5	Пирожок печеный с картоф и лук	60	5	Пирожок печеный с картоф и лук	60
6			6		

12.09. (Четверг)			12.09. (Четверг)		
		Вес,г			Вес,г
	Огурец свежий	40	1	Огурец свежий	20
1	Люля кебаб с томат соусом и зел	80	1	Люля кебаб с томат соусом и зел	50
2	Рис отварной с маслом	150	2	Рис отварной с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Чай с сахаром и лимоном	200	5	Чай с сахаром	200
6	Рогалик творожный	50	6	Рогалик творожный	50

13.09. (Пятница)			13.09. (Пятница)		
		Вес,г			Вес,г
1	Бифштекс Школьный (к)	80	1	Бифштекс Школьный (к)	50
2	Сложный гарнир №6	150		Сложный гарнир №6	150
2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Компот из кураги (А)	200	3	Чай с сахаром	200
4	Булочка «Лакомка»	80	4	Булочка «Лакомка»	50
5			5		

14.09. (Суббота)			14.09. (Суббота)		
		Вес,г			Вес,г
1	Котлета мясная с сыром (с,к)	80	1	Котлета мясная с сыром (с,к)	50
2	Спагетти отв с маслом	150	2	Спагетти отв с маслом	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот фруктово-ягодный	200	4	Чай с сахаром	200
5	Печенье сахарное весовое	75	6	Печенье сахарное весовое	50

Согласовано

Директор

«__» _____ 2024г.

Утверждаю

Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»

Захарова О.В

« 16 » _____ сентября 2024г.

Примерное меню с 16.09.2024 по 21.09.2024г

Абонементы

Льготники

16.09. (Понедельник)			16.09. (Понедельник)		
		Вес,г			Вес,г
1	Куриные нагетсы с томатн соусом	105	1	Куриные нагетсы с томатн соусом	105
2	Макароны отварные с маслом	150	2	Макароны отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из кураги (А)	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка Российская	80	6	Булочка Российская	50

17.09. (Вторник)			17.09. (Вторник)		
		Вес,г			Вес,г
1	Огурец свежий	40	1	Огурец свежий	20
1	Фрикадельки мясные по-ученически	80	1	Фрикадельки мясные по-ученически	50
2	Картофельное пюре	150	3	Картофельное пюре	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Напиток витаминизированный	200	5	Чай с сахаром	200
6	Рогалик с повидлом	50	6	Рогалик с повидлом	50

18.09. (Среда)			18.09. (Среда)		
		Вес,г			Вес,г
1	Гуляш из кур (к)	75/50	1	Гуляш из кур (к)	50/50
2	Рис отварной с маслом	150	2	Рис отварной с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15		Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Чай с сахаром	200	3	Чай с сахаром	200
5	Пирожок печеный с капустой	60	5	Пирожок печеный с капустой	60
6			6		

19.09.(Четверг)			19.09.(Четверг)		
		Вес,г			Вес,г
1	Помидоры порционные	40	1	Помидоры порционные	20
2	Котлета Домашняя (г,к)	80	2	Котлета Домашняя (г,к)	50
3	Картофель запеченный	150	3	Картофель запеченный	150
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Компот из сухофруктов (А)	200	5	Чай с сахаром	200
6	Калач Русский	50	6	Калач Русский	50

20.09. (Пятница)			20.09. (Пятница)		
		Вес,г			Вес,г
1	Биточек из птицы "Нежный"(к)	80	2	Биточек из птицы "Нежный"(к)	50
2	Каша гречн рассып с маслом	150	3	Каша гречн рассып с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Чай с сахаром и лимоном	200	5	Чай с сахаром	200
6	Ватрушка с творогом	80	6	Ватрушка с творогом	50

21.09. (Суббота)			21.09. (Суббота)		
		Вес,г			Вес,г
1	Филе птицы тушен в томат соусе (ф)	80		Филе птицы тушен в томат соусе (ф)	60
2	Спагетти отв с маслом	150	2	Спагетти отв с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Кмпот фруктово ягодный	200	5	Чай с сахаром	200
6	Печенье овсяное весовое	75	6	Печенье овсяное весовое	50

Согласовано

Директор

Утверждаю

Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»

Захарова О.В

« » 2024г.

« 23 » сентября 2024г.

Примерное меню с 23.09.2024 по 28.09.2024г**Абонементы****Льготники**

23.09. (Понедельник)		Вес,г	23.09. (Понедельник)		Вес,г
1	Пельмени с маслом и зелен	200/10	1	Пельмени с маслом и зелен	150/7
2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Напиток витаминизирован	200	3	Чай с сахаром	200
4	Булочка с сыром	80	6	Булочка с сыром	50
5			5		

24.09. (Вторник)		Вес,г	24.09. (Вторник)		Вес,г
1	Мясо тушеное (с)	80	1	Мясо тушеное (с)	60
2	Каша гречн рассып с маслом	150	3	Каша гречн рассып с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром	200	4	Чай с сахаром	200
5	Курник	70	5	Курник	70
6			6		

25.09. (Среда)		Вес,г	25.09. (Среда)		Вес,г
1	Огурцы порционные	20	1	Огурцы порционные	20
2	Ежики куриные с красным соусом (к)	80	2	Ежики куриные с красным соусом (к)	60
3	Картофель отварной с маслом и зеленью	150	3	Картофель отварной с маслом и зеленью	150
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Компот из сухофруктов (А)	200	5	Чай с сахаром	200
6	Булочка Домашняя	50	6	Булочка Домашняя	50
7			7		

26.09. (Четверг)		Вес,г	26.09. (Четверг)		Вес,г
1	Котлета мясн Деликатесная (с,к)	80	1	Котлета мясн Деликатесная (с,к)	60
2	Макароны отварные с маслом	150	2	Макароны отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром и лимоном	200	4	Чай с сахаром и лимоном	200
5	Булочка Лакомка	50	5	Булочка Лакомка	50
6			6		

27.09. (Пятница)		Вес,г	27.09. (Пятница)		Вес,г
1	Медальон из кур (к)	75	1	Медальон из кур (к)	55
2	Рис отварной с маслом	150	2	Рис отварной с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из кураги (А)	200	4	Компот из кураги (А)	200
5	Пирог "Зебра"	100	5	Пирог "Зебра"	50
6			6		

28.09. (Суббота)		Вес,г	28.09. (Суббота)		Вес,г
1	Котлета "Лукоморье"(г,к)	60	1	Котлета "Лукоморье" (г,к)	50
2	Картофель запеченный	150	2	Картофель запеченный	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Компот фруктово ягодный	200	4	Чай с сахаром	200
6	Печенье сахарное весовое	75	6	Печенье сахарное весовое	50