

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В.



« 30 » сентября 2024г.

Примерное меню с 30.09.2024 по 05.10.2024г

Абонементы **Льготники**

30.09. (Понедельник)		Вес,г	30.09. (Понедельник)		Вес,г
1	Филе птицы тушеное с овощами	80	1	Филе птицы тушеное с овощами	60
2	Рис отварной с маслом	150	2	Рис отварной с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром и лимоном	200	4	Чай с сахаром	200
5	Плюшка Московская	50	5	Плюшка Московская	50
6			6		

01.10. (Вторник)		Вес,г	01.10. (Вторник)		Вес,г
1	Котлета мясная Деликатесная (с,к)	90	1	Котлета мясная Деликатесная (с,к)	50
2	Макароны отварные с маслом	150	2	Макароны отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из кураги	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка "Лакомка"	50	6	Булочка "Лакомка"	50
6			6		

02.10. (Среда)		Вес,г	02.10. (Среда)		Вес,г
1	Биточек из птицы "Нежный" (к)	75	1	Биточек из птицы "Нежный" (к)	50
2	Каша гречневая вязкая с маслом	150	2	Каша гречневая вязкая с маслом	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из сухофруктов	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка Маковка	50	6	Булочка Маковка	50
6			6		

03.10. (Четверг)		Вес,г	03.10. (Четверг)		Вес,г
1	Мясо тушеное (с)	90	1	Мясо тушеное (с)	60
2	Спагетти отварные с маслом	150	2	Спагетти отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Сок фруктовый	200	5	Чай с сахаром	200
5	Пирожок печеный с капустой	60	6	Пирожок печеный с капустой	60
6			7		

04.10. (Пятница)		Вес,г	04.10. (Пятница)		Вес,г
1	Рыба запечен в сметане с сыром (горбуша)	60	1	Рыба запечен в сметане с сыром (горбуша)	50
2	Картофельное пюре	150	2	Картофельное пюре	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Напиток витаминизированный	200	4	Чай с сахаром	200
5	Ватрушка с мясом	50	5	Ватрушка с мясом	50
6			6		

05.10. (Суббота)		Вес,г	05.10. (Суббота)		Вес,г
1	Котлета из птицы "Ряба" (к)	80	1	Котлета из птицы "Ряба" (к)	50
2	Рис отварной с овощами	150	2	Рис отварной с овощами	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Отвар из шиповника	200	4	Чай с сахаром	200
5	Печенье овсяное весовое	75	5	Печенье овсяное весовое	50
6			6		

Согласовано

Директор

« »

Утверждаю

Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»

Захарова О.В.

« 07 » октября 2024г.

Примерное меню с 07.10.2024 по 12.10.2024г

Абонементы

Льготники

07.10. (Понедельник)		Вес,г	07.10. (Понедельник)		Вес,г
1	Котлета мясная Домашняя (с.г.ф)	80	1	Котлета мясная Домашняя (с.г.ф)	50
2	Макароны отварные с маслом	150	2	Макароны отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с шиповником	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка Российская	50	5	Булочка Российская	50

08.10. (Вторник)		Вес,г	08.10. (Вторник)		Вес,г
1	Тефтели из кур с рисом (к)	75/50	1	Тефтели из кур с рисом (к)	50/50
2	Картофельное пюре	150	2	Картофельное пюре	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Напиток витаминизированный	200	4	Напиток витаминизированный	200
5	Булочка с сыром	50	5	Булочка с сыром	50
6			6		

09.10. (Среда)		Вес,г	09.10. (Среда)		Вес,г
1	Котлета "Нежная" (с,к)	80	1	Котлета "Нежная" (с,к)	50
2	Каша гречневая вязкая с маслом	150	2	Каша гречневая вязкая с маслом	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из сухофруктов	200	4	Компот из сухофруктов	200
5	Пирожок печеный с картоф и лук	60	5	Пирожок печеный с картоф и лук	60
6			6		

10.10. (Четверг)		Вес,г	10.10. (Четверг)		Вес,г
1	Плов с курицей (к)	250	1	Плов с курицей (к)	150
2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Сок фруктовый	200	3	Чай с сахаром	200
4	Рогалик с вареной сгущенкой	50	4	Рогалик с вареной сгущенкой	50
5			5		

11.10. (Пятница)		Вес,г	11.10. (Пятница)		Вес,г
1	Котлета мясная "Лукоморье" (г,к)	80	1	Котлета мясная "Лукоморье" (г,к)	50
2	Сложный гарнир №6 (пюре картоф, тушен капуста)	150	2	Сложный гарнир №6 (пюре картоф, тушен капуста)	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из кураги	200	4	Компот из кураги	200
5	Булочка Витушка	50	5	Булочка Витушка	50
6			6		

12.10. (Суббота)		Вес,г	12.10. (Суббота)		Вес,г
1	Медальон из кур под сыром (к)	75	1	Медальон из кур под сыром (к)	55
2	Спагетти отварные с маслом	150	2	Спагетти отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот фруктово-ягодный	200	4	Чай с сахаром	200
5	Печенье сахарное весовое	75	6	Печенье сахарное весовое	50

Согласовано
Директор

ДР



Утверждаю

Директор МАУ «Детское питание» г. Юрга

Захарова О.В.

« 14 » октября 2024г.



Примерное меню с 14.10.2024 по 19.10.2024г

Абонементы

Льготники

14.10. (Понедельник)		Вес,г	14.10. (Понедельник)		Вес,г
1	Куриные наггетсы с томат соусом	105	1	Куриные наггетсы с томат соусом	105
2	Макароны отварные с маслом	150	2	Макароны отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из кураги (А)	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка Домашняя	50	5	Булочка Домашняя	50

15.10. (Вторник)		Вес,г	15.10. (Вторник)		Вес,г
1	Рулет из кур с яйцом (к)	75	1	Рулет из кур с яйцом (к)	55
2	Картофельное пюре	150	2	Картофельное пюре	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Напиток витаминизированный	200	4	Чай с сахаром	200
5	Рогалик творожный	50	5	Рогалик творожный	50

16.10. (Среда)		Вес,г	16.10. (Среда)		Вес,г
1	Люля кебаб с томат соусом (г,к)	90	1	Люля кебаб с томат соусом (г,к)	50
2	Каша гречнев рассыпч с маслом	150	2	Каша гречнев рассыпч с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Сок фруктовый	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка "Лакомка"	50	5	Булочка "Лакомка"	50
6			6		

17.10.(Четверг)		Вес,г	17.10.(Четверг)		Вес,г
1	Жаркое из кур (к,)	250	1	Жаркое из кур (к,)	150
2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Компот из сухофруктов (А)	200	3	Чай с сахаром	200
4	Калач Русский	50	4	Калач Русский	50
5			5		

18.10. (Пятница)		Вес,г	18.10. (Пятница)		Вес,г
1	Фрикадельки мясн с соусом по-учен(с,к)	80	1	Фрикадельки мясн с соусом по-учен (с,к)	50
2	Рис отварной с маслом	150	2	Рис отварной с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с облепихой	200	4	Чай с сахаром	200
5	Курник	100	5	Курник	100
6			6		

19.10. (Суббота)		Вес,г	19.10. (Суббота)		Вес,г
1	Котлета Нежная (с,к)	80	1	Котлета Нежная (с,к)	50
2	Картофель запеченный	150	2	Картофель запеченный	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Кмпот фруктово ягодный	200	4	Чай с сахаром	200
5	Печенье овсяное весовое	75	5	Печенье овсяное весовое	50
6			6		

Согласовано
Директор

Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юргин»
Захарова О.В.

« » 2024г

« 21 » октября 2024г



Примерное меню с 21.10.2024 по 26.10.2024г

Абонементы

Льготники

21.10. (Понедельник)		Вес,г	21.10. (Понедельник)		Вес,г
1	Котлета из кур (ф)	80	1	Котлета из кур (ф)	50
2	Рис отварной с овощами	150	2	Рис отварной с овощами	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Напиток витаминизирован	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка Российская	50	5	Булочка Российская	50
6			6		

22.10. (Вторник)		Вес,г	22.10. (Вторник)		Вес,г
1	Медальон из кур под сыром	75	1	Медальон из кур под сыром	55
2	Сложный гарнир №6	150	2	Сложный гарнир №6	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из смеси фруктов и ягод	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка "Маковка"	50	5	Булочка "Маковка"	50
6			6		

23.10. (Среда)		Вес,г	23.10. (Среда)		Вес,г
1	Мясо тушеное (с)	80	1	Мясо тушеное (с)	60
2	Макароны отварные с маслом	150	2	Макароны отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из сухофруктов	200	4	Чай с сахаром	200
5	Пирожок печеный с капустой	60	5	Пирожок печеный с капустой	60
6			6		

24.10. (Четверг)		Вес,г	24.10. (Четверг)		Вес,г
1	Фрикадельки курин с красн соусом (к)	80	1	Фрикадельки курин с красн соусом (к)	50
2	Каша гречнев рассыпч с маслом	150	2	Каша гречнев рассыпч с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Сок фруктовый	200	4	Чай с сахаром	200
5	Рогалик с повидлом	50	5	Рогалик с повидлом	50
6			6		

25.10. (Пятница)		Вес,г	25.10. (Пятница)		Вес,г
1	Котлета мясная Деликатесная (с,к)	80	1	Котлета мясная Деликатесная (с,к)	50
2	Картофельное пюре	150	2	Картофельное пюре	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из кураги	200	4	Компот из кураги	200
5	Манник	100	5	Манник	100
6			6		

26.10. (Суббота)		Вес,г	26.10. (Суббота)		Вес,г
1	Филе птицы туш в томат соусе (ф)	90	1	Филе птицы туш в томат соусе (ф)	60
2	Спагетти отварные с маслом	150	2	Спагетти отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром	200	4	Чай с сахаром	200
5	Печенье сахарное весовое	75	5	Печенье сахарное весовое	50
6			6		

Согласовано

Директор

Oh

Утверждаю

Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»

Захарова О.В.

Захарова

« 28 » октября 2024г

« » 2024г



Примерное меню с 28.10.2024 по 02.11.2024г

Абонементы

Льготники

28.10. (Понедельник)		Вес,г	28.10. (Понедельник)		Вес,г
1	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	1	Каша молочная рисовая с маслом	150/5
2	Батон пшеничный/ хлеб ржаной	15/15	2	Батон пшеничный/ржаной	15/15
3	Чай с облепихой	200	3	Чай с сахаром	200
4	Ватрушка с мясом	100	4	Ватрушка с мясом	100
5			5		

29.10. (Вторник)		Вес,г	29.10. (Вторник)		Вес,г
1	Гуляш из кур	75/50	1	Гуляш из кур	50/50
2	Макароны отварные с маслом	150	2	Макароны отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из смеси фруктов и ягод	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка Домашняя	50	5	Булочка Домашняя	50
6			6		

30.10. (Среда)		Вес,г	30.10. (Среда)		Вес,г
1	Котлета "Нежная" (с,к)	80	1	Котлета "Нежная" (с,к)	50
2	Каша гречневая вязкая с маслом	150	2	Каша гречневая вязкая с маслом	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из сухофруктов	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка с сыром	50	5	Булочка с сыром	50
6			6		

31.10. (Четверг)		Вес,г	31.10. (Четверг)		Вес,г
1	Бифштекс "Школьный" (к)	80	1	Бифштекс "Школьный" (к)	50
2	Сложный гарнир №б	150	2	Сложный гарнир №б	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Сок фруктовый	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка "Домашняя"	50	5	Булочка "Домашняя"	50
6			6		

01.11. (Пятница)		Вес,г	01.11. (Пятница)		Вес,г
1	Плов с курицей (к)	250	1	Плов с курицей (к)	150
2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Напиток витаминизированный	200	3	Напиток витаминизированный	200
4	Рогалик с вареной сгущенкой	50	4	Рогалик с вареной сгущенкой	50
5			5		

02.11. (Суббота)		Вес,г	02.11. (Суббота)		Вес,г
1	Котлета мясная Деликатесная	80	1	Котлета мясная Деликатесная	50
2	Спагетти отварные с маслом	150	2	Спагетти отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Отвар из шиповника	200	4	Чай с сахаром	200
5	Печенье овсяное весовое	75	5	Печенье овсяное весовое	50
6			6		