

## **Осторожно, займ!**

Администрация города Юрги предостерегает юргинцев от неразумного финансового поведения в сфере получения услуг и приобретения товаров.

Все чаще на остановочных пунктах, в торговых центрах и сети «Интернет» встречаются объявления: «Деньги до зарплаты», «Экспресс займы», «Легкие деньги» и пр. Кроме банков деньги в долг выдают микрокредитные компании, кредитные кооперативы, однако заемные средства в таких организациях значительно дороже, чем в банках.

Принимая решение о заключении договора на получение «быстрых денег», помните простые правила:

- ✓ Оцените необходимость использования займа (когда получение займа обусловлено крайними и неотложными нуждами);
- ✓ Не совершайте спонтанных, эмоциональных покупок в долг;
- ✓ Высокая доступность обусловлена переплатой в виде высоких процентов;
- ✓ Общая долговая нагрузка не должна превышать 30% от дохода, не берите на себя повышенные долговые обязательства;
- ✓ Микрокредитным организациям запрещено выдавать гражданам займы под залог жилой недвижимости (даже если жилье не является единственным)!

**Уважаемые граждане, взвешивайте необходимость займа и свои финансовые возможности, считайте переплату по займам, и не попадайтесь на уловки мошенников!**

# ПАМЯТКА ЗАЕМЩИКА

## при возникновении временных финансовых трудностей

✓ обратиться в банк с Заявлением о трудностях исполнения обязательств продолжать выплаты по кредиту проверить наличие Страховки по действующему кредиту и риски, которые она покрывает

### Варианты решения:

1) Рефинансирование кредита — перекредитование на более выгодных условиях. Проводится в банках, имеющих соответствующие программы. Для этого рекомендуем изучить предложения различных банков и выбрать подходящий, наиболее выгодный для Вас вариант.

Плюсы	Минусы
• уменьшение процентной ставки действующего кредита на	• увеличение срока кредита • замена
• уменьшение размера ежемесячного платежа	• переплата по процентам за счет нового увеличения срока
• замена нескольких кредитов на один	
• сохранение положительной кредитной истории	

2) Реструктуризация кредита - это изменение условий кредитного договора. Проводится в банке, оформившем кредит.

Плюсы	Минусы
• уменьшение размера ежемесячного платежа	• увеличение срока кредита за счет предоставления отсрочки платежа
• предоставление кредитных каникул (3-12 месяцев)	• увеличение суммы платежа, после окончания отсрочки/кредитных каникул
• сохранение положительной кредитной истории	• банку для принятия решения требуется время • переплата по процентам за счет увеличения срока

### Что произойдет, если вы перестанете платить кредит?

- ваш долг будет ежедневно расти за счет штрафов и пени ваша кредитная история будет испорчена служба взыскания будет вам постоянно звонить и напоминать о задолженности
- банк обратится в суд, чтобы вернуть долг с помощью судебных приставов вы попадете в «черные списки» должников и не сможете в дальнейшем получить кредит

Исполнение обязательств по кредиту/займу является обязанностью Клиента!

# Почему рекомендуем обратиться в Службу занятости населения?

Помощь в поиске новой работы  
Социальные выплаты в период  
поиска работы

Бесплатное обучение  
профессиям, востребованным  
на рынке труда

Временные работы для  
поддержания уровня доходов

Психологическая поддержка  
Досрочный выход на пенсию  
Организация самозанятости

Увольнение - не только потеря дохода, это  
событие вызывает тревогу  
остаться без средств существования.  
Первым делом необходимо перестать  
переживать о случившемся и начинать  
действовать. Новая работа сама себя  
не найдет, а расходовать деньги  
теперь придется экономно.

# Если потерял работу, что делать?

## Практические шаги

СЛУЖБА ЗАНЯТОСТИ  
НАСЕЛЕНИЯ КУЗБАССА

[ufz-kemerovo.ru](http://ufz-kemerovo.ru)  
[@dtznko](https://vk.com/dtznko)

Первым делом узнайте, что вам положено по законодательству и трудовому договору. Не дайте себя обмануть. Если вас сократили или уволили, то все должно происходить по Трудовому кодексу Российской Федерации, со всеми надлежащими выплатами.

Если вы предусмотрительный человек и заранее подготовились к возможному увольнению, а именно отложили деньги на черный день, знайте, этот день настал. Тратить их все точно не стоит.

Расскажите о своей ситуации кредитору и попросите об отсрочке и пересмотре платежей.

Если вы лишились основного источника дохода, не стоит тратить оставшиеся деньги, как раньше. Неизвестно сколько времени потребуется на поиск новой работы, поэтому лучше сразу определиться с расходами, от которых вам придется отказаться. Лучше отложить небольшую сумму на срочные расходы, возможно она понадобится, чтобы получить новую работу. Например, оплатить прохождение санитарной книжки или заплатить за дополнительное образование.

Если вы определились с будущей работой, теперь надо сделать так, чтобы ваше резюме прочитали, как можно больше потенциальных работодателей. Разместите резюме на всех популярных сайтах для поиска работы. Найдите компании, которые могут вам предложить желаемую должность и разошлите им свое резюме. Не поленитесь и почитайте местную газету, вполне возможно, вы найдете там пару подходящих вакансий.

Пройдя собеседование, узнайте, когда будет известен результат. Не стоит ждать пока вам позвонят после собеседования. Проявите инициативу и здесь. Если вам обещали позвонить до конца недели, но этого не произошло, это значит что вы не подошли.

Не стоит себя ограничивать лишь одной вакансиею. Сходите на несколько собеседований в разные организации, так вы увеличите шансы найти работу.

Пока ищете работу подумайте о получении дополнительного источника дохода. Обратитесь в Службу занятости населения. Здесь вам будут искать работу по специальности и назначат пособие на период поиска работы. Если из предложенных вакансий ничего не подойдет, то запишитесь на курсы обучения, тут их можно пройти абсолютно бесплатно. Кроме постоянной работы здесь можно найти и временную работу на неполный рабочий день. Служба занятости располагает информацией о вакансиях вахтовым методом или с предоставлением жилья при переезде. Здесь же вам окажут консультации и финансовую помощь при организации собственного дела.

Информация об адресах Центров занятости и режиме их работы размещена на данных информационных ресурсах