3 СТРАТЕГИИ РОДИТЕЛЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ВЫБОРЕ РЕБЕНКА

В процессе взросления ребёнка у родителей возникает множество вопросов и проблем, потому что ребёнок покидает период детства и рассуждать начинает уже «по-взрослому».

«Что делать, чтобы ребёнок не ошибся в выборе профессии?»

«Как помочь ребёнку самоопределиться?»

«Какие меры предпринять, чтобы настроить ребёнка на успешную сдачу экзаменов?»

К сожалению, дать однозначный ответ на эти и подобные вопросы нельзя. Почему? Потому что все дети разные, как и условия их воспитания. Поэтому рекомендации будут зависеть от индивидуальных особенностей конкретного подростка и его родителей, от успеваемости ребёнка и его профессиональных наклонностей. Никто не решит за вас, как нужно действовать в вашей ситуации. Я, как психолог, могу Вам показать возможные варианты, а выбор, как поступить, будет за вами. ❗

Существует **3 стратегии** поведения родителей
в отношении выбора профессии ребенком.

- **Стратегия поддержки** - это значит быть в контакте со своим ребенком, вне зависимости от возраста. Суть стратегии заключается в поддержке идей ребенка и одобрении. Ребенок всегда знает, что при необходимости получит помощь, совет. В дальнейшем и своим детям он станет надежной опорой. Каждый имеет право прожить свою жизнь, со своим выбором, со своими ошибками. Как правило, такие родители состоялись в профессии и довольны ею.

- **Стратегия ухода** - родитель занят, он либо все время на работе, либо занят собой. Здесь бывает два варианта, либо родитель сам не доволен выбором профессии и чувствует себя несчастным, отдаляется, не зная, чем помочь ребенку. А ребенок привыкает все делать сам, вообще не спрашивая ни о чем, а набивая собственные шишки. Второй вариант - это такой безучастный оптимист, который живет для себя, у него все хорошо, но ребенок предоставлен сам себе. И также, как в первом варианте делает все сам. Большой минус такой стратегии - дети приобретают неуверенность в себе: а достоин ли я, если на меня родители не обращают внимания.

- **Стратегия навязывания**, когда родители "лучше знают", что нужно ребенку. Школа, кружки и даже выбор профессии являются следствием выбора взрослых. Такое подавления личности ребенка не приводит ни к чему хорошему. В дальнейшем это может привести к тому, что он будет следовать стереотипам и плохо адаптироваться к изменениям. Ну и, конечно, с 80% вероятностью родитель услышит "это ты испортил(а) мне жизнь, заставила делать то, что я не хотел".

Какую стратегию применять - выбор за вами! ☝🏻

С уважением,
Гай Екатерина Сергеевна,
педагог-психолог