Как научить детей организованности

Организованность – навык весьма ценный во взрослой жизни, но воспитывать его нужно уже с детства. Как же это сделать ненавязчиво и естественно? Вот несколько правил.

1. ЗАВЕДИТЕ СЕМЕЙНЫЙ КАЛЕНДАРЬ и постоянно следите за ним. Пусть это будет большой настенный календарь и в нем будут расписаны дела сразу всех членов семьи. Можно завести каждому отдельный настенный календарь и повесить их рядом, чтобы сверять расписания. Календарь должен быть на видном месте, в досягаемости должны быть карандаши, маркеры, клейкие листочки, чтобы можно было делать пометки и приклеивать их прямо на календарь.

2. ЗАВЕДИТЕ КОНТРОЛЬНЫЕ СПИСКИ. Очень удобная и полезная вещь – контрольные списки на любой случай жизни. Приучайтесь к ним вместе с детьми. Можно начать с простых: "5 вещей, которые нужно сделать перед сном", "Что должно лежать в портфеле", "Что брать с собой в поездку к бабушке"... Поощряйте ребенка и самого создавать такие списки, они будут служить своего рода опорой в нужный момент, и помогут быстро собраться и ничего не забыть.

3. ПОРУЧАЙТЕ ДЕТЯМ ДОМАШНЮЮ РАБОТУ, связанную с сортировкой и категоризацией. У вас эта работа съедает массу времени, а ведь вы вполне можете ее доверить ребенку, он справится, причем испытает гордость за то, что оказался полезен маме и умеет делать важные вещи по дому. Это может быть сортировка чистого белья, развешивание одежды по вешалкам, раскладывание чистой посуды по местам, помощь с разбором продуктов по шкафчикам, правильная расстановка книг в шкафу и т.д.

4. ГОТОВЬТЕСЬ К ЗАВТРАШНЕМУ ДНЮ С ВЕЧЕРА. Эта замечательная привычка сэкономит вашей семье массу времени и нервов. Всю одежду, в которой вы завтра идете в школу, на работу, в детский сад, приготовьте сегодня, погладьте, подберите аксессуары. Для девочек, кстати, это может стать приятным ежедневным ритуалом - подбирать одежду на завтра. В сумках-рюкзаках с вечера должно лежать все необходимое, телефоны должны быть заряжены, карандаши подточены...

5. КУПИТЕ РЕБЕНКУ ЕЖЕДНЕВНИК. Объясните сначала, что такое ежедневник, как он может помочь успевать сделать все запланированное и следить за многими вещами одновременно. А затем купите тот, что понравится ребенку, и научите его им пользоваться. Ребенок вскоре и без подсказок начнет понимать, насколько это важная и ценная вещь – время, и что нужно с уважением относиться к времени других людей, сверять свое расписание с семейным календарем, чтобы избежать конфликтов в планировании. На практике в ежедневник ребенок записывает и школьное расписание, и расписание всех секций и кружков, а в свободное время можно спланировать поход в кино всей семьей или поездку на лыжную базу.

6. ПОМОГИТЕ РЕБЕНКУ С ОРГАНИЗАЦИЕЙ СВОЕГО РАБОЧЕГО МЕСТА. Чтобы все мелочи не валялись одной кучей в ящике письменного стола, заведите ребенку много контейнеров или органайзеров под мелочи. Их можно сделать и самим, заодно провести больше времени друг с другом. Для всех школьных материалов должно быть хорошо организованное место – держатели под тетради, учебники, карты, атласы и пр.

7. ДЛЯ ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ неплохо было бы завести свое время, свой час, в который

ребенок будет настроен выполнять домашние уроки. Создайте ему подходящие условия, обеспечьте тишину, не отвлекайте. Но пусть это будет всегда примерно в одно и то же время.

8. ГОТОВЬТЕ ВМЕСТЕ. Проводить время на кухне с родителями это сказочное удовольствие для детей, особенно если мама доверяет какой-то процесс, пусть даже просто по подготовке продуктов. Кулинария дает хорошие уроки по организованности: подготовить все продукты в нужном количестве, рассчитать время приготовления, составить список закончившихся продуктов...

По сути, это советы (совсем немного из множества) для всей семьи. Приучать ребенка к организационным навыкам можно только своим собственным примером. И если у вас и так с организованностью все в порядке, то эти советы вам вряд ли откроют что-то новое. Но иногда родителям тоже нужен толчок – вставать раньше, убирать на место взятые вещи, составлять списки, продумывать заранее дела, не забывать о встречах... Возможно, воспитание организованности в детях станет одновременно стимулом воспитать организованность в себе самих.

Информацию
подготовила
Журавлева М.Е.