Согласовано
Директор
«___»_____2024г.

Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В
«_29_»__апреля_____2024г.

Примерное меню с 29.04.2024 по 04.05.2024г

Абонементы **Льготники**

	29.04. (Понедельник)	Вес,г		29.04. (Понедельник)	Вес,г
1	Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	1	Филе птицы тушеное в томатном соусе	60
2	Макароны отварные с маслом	150	2	Макароны отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из сухофруктов	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка Российская	50	5	Булочка Российская	50
6			6		

	30.04. (Вторник)	Вес,г		30.04. (Вторник)	Вес,г
1	Котлета мясная "Деликатесная"	75	1	Котлета мясная "Деликатесная"	50
2	Картофель отварной с маслом и зеленью	150	2	Картофель отварной с маслом и зеленью	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Напиток витаминизированный	200	4	Чай с сахаром	200
5	Пирожок печен с капустой	60	5	Пирожок печен с капустой	60
6			6		

	01.05. (Среда)	Вес,г		01.05. (Среда)	Вес,г
1	Плов с мясом	250	1	Плов с мясом	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из сухофруктов	200	4	Чай с сахаром	200
5	Рогалик с повидлом	50	5	Рогалик с повидлом	50
6			6		

	02.05. (Четверг)	Вес,г		02.05. (Четверг)	Вес,г
1	Огурцы порционные	30	1	Огурцы порционные	30
2	Котлета "Нежная"	75	2	Котлета "Нежная"	50
3	Картофельное пюре	150	3	Картофельное пюре	150
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Сок фруктовый (Добрый)	200	5	Чай с сахаром	200
6	Булочка Дорожная	50	6	Булочка Дорожная	50
6			6		

	03.05. (Пятница)	Вес,г		03.05. (Пятница)	Вес,г
1	Люля кебаб с томатным соусом	90	1	Люля кебаб с томатным соусом	50
2	Рис отварной с маслом	150	2	Рис отварной с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с шиповником	200	4	Чай с сахаром	200
5	Курник	100	5	Курник	100
6			6		

	04.05. (Суббота)	Вес,г		04.05. (Суббота)	Вес,г
1	Рулет из кур с яйцом	75	1	Рулет из кур с яйцом	55
2	Каша гречневая вязкая с маслом	150	2	Каша гречневая вязкая с маслом	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Отвар из шиповника	200	4	Чай с сахаром	200
5	Вафли весовый	75	5	Вафли весовый	50
6			6		

Согласовано
Директор
«___»_____2024г.

Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В
«_06_»__мая__2024г.

Примерное меню с 06.05.2024 по 11.05.2024г

Абонементы **Льготники**

	06.05. (Понедельник)	Вес,г		06.05. (Понедельник)	Вес,г
1	Мясо тушеное	90	1	Мясо тушеное	60
2	Спагетти отварные с маслом	150	2	Спагетти отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из смеси фруктов и ягод	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка Фигурная	50	5	Булочка Фигурная	50
6			6		

	07.05. (Вторник)	Вес,г		07.05. (Вторник)	Вес,г
2	Тефтели из кур с рисом	75/50	2	Тефтели из кур с рисом	50/50
3	Картофельное пюре	150	3	Картофельное пюре	150
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Напиток витаминизированный	200	5	Чай с сахаром	200
6	Булочка с сыром	50	6	Булочка с сыром	50
7			7		

	08.05. (Среда)	Вес,г		08.05. (Среда)	Вес,г
1	Биточек мясной под сырной шапкой	75	1	Биточек мясной под сырной шапкой	50
2	Рис отварной с маслом	150	2	Рис отварной с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из кураги	200	4	Чай с сахаром	200
5	Пирожок печеный с картофетем и луком	60	5	Пирожок печеный с картофетем и луком	60
6			6		

	09.05.(Четверг)	Вес,г		09.05.(Четверг)	Вес,г
1	Гуляш из кур	70/50		Гуляш из кур	50/50
2	Макароны отварные с маслом	150	3	Макароны отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из сухофруктов	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка Любимая	50	5	Булочка Любимая	50
6			6		

	10.05. (Пятница)	Вес,г		10.05. (Пятница)	Вес,г
1	Огурцы порционные	30	1	Огурцы порционные	30
2	Медальон из кур под сыром	75	2	Медальон из кур под сыром	55
3	Каша гречневая вязкая с маслом	150	2	Каша гречневая вязкая с маслом	150
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Сок фруктовый (Добрый)	200	5	Чай с сахаром	200
6	Булочка Российская	50	6	Булочка Российская	50

	11.05. (Суббота)	Вес,г		11.05. (Суббота)	Вес,г
1	Жаркое с мясом (с)	250	1	Жаркое с мясом (с)	150
2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Чай с сахаром и лимоном	200	3	Чай с сахаром	200
4	Печенье сахарное весовое	50	4	Печенье сахарное весовое	50
5			5		

Согласовано
Директор
«___»_____2024г.

Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В
«_13_»_мая____2024г.

Примерное меню с 13.05.2024 по 18.05.2024г

Абонементы **Льготники**

	13.05. (Понедельник)	Вес,г		13.05. (Понедельник)	Вес,г
2	Плов с курицей	200	2	Плов с курицей	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из сухофруктов	200	4	Чай с сахаром	200
5	Плюшка «Московская»	50	5	Плюшка «Московская»	50
6			6		

	14.05. (Вторник)	Вес,г		14.05. (Вторник)	Вес,г
1	Котлета мясна Школьная	70	1	Котлета мясна Школьная	50
2	Картофельное пюре	150	2	Картофельное пюре	150
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Напиток витаминизированный	200	5	Чай с сахаром	200
5	Булочка "Маковка"	50	6	Булочка "Маковка"	50
6					

	15.05. (Среда)	Вес,г		15.05. (Среда)	Вес,г
1	Фрикадельки куриные с красным соусом	75	1	Фрикадельки куриные с красным соусом	60
2	Каша гречневая рассыпч с маслом	150	2	Каша гречневая рассыпч с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Сок фруктовый (Добрый)	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка Дорожная	50	5	Булочка Дорожная	50
6			6		

	16.05. (Четверг)	Вес,г		16.05. (Четверг)	Вес,г
1	Огурцы порционные	30	1	Огурцы порционные	30
2	Биточек из птицы Нежный	75	2	Биточек из птицы Нежный	50
2	Картофель отварной с маслом и зеленью	150	2	Картофель отварной с маслом и зеленью	150
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Компот из кураги	200	5	Чай с сахаром	200
6	Калач Русский	50	6	Калач Русский	50
5			5		

	17.05. (Пятница)	Вес,г		17.05. (Пятница)	Вес,г
1	Люля кебаб с томатным соусом	90	1	Люля кебаб с томатным соусом	50
2	Макароны отварные с маслом	150	2	Макароны отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с облепихой	200	4	Чай с сахаром	200
5	Пицца с колбасой	50	5	Пицца с колбасой	50
6			6		

	18.05. (Суббота)	Вес,г		18.05. (Суббота)	Вес,г
1	Котлета из кур	90	1	Котлета из кур (к)	50
2	Картофель запеченный	150	2	Картофель запеченный	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Компот фруктово-ягодн	200	5	Чай с сахаром	200
6	Вафли весовый	75	5	Вафли весовый	50

Согласовано
Директор

«___»_____2024г.

Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В.
«_20_»_мая_____2024г.

Примерное меню с 20.05.2024 по 25.05.2024г

Абонементы **Льготники**

	20.05. (Понедельник)	Вес,г		20.05. (Понедельник)	Вес,г
1	Фрикадельки мясные с соусом по-ученически	90	1	Фрикадельки мясные с соусом по-ученически	90
2	Макароны отварные с маслом	150	2	Макароны отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Напиток витаминизированный	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка Домашняя	50	5	Булочка Домашняя	50
6			6		

	21.05. (Вторник)	Вес,г		21.05. (Вторник)	Вес,г
1	Гуляш из кур	70/50	1	Гуляш из кур	50/50
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из смеси фруктов и ягод	200	4	Чай с сахаром	200
5	Манник	100	5	Манник	50
6			6		

	22.05. (Среда)	Вес,г		22.05. (Среда)	Вес,г
1	Мясные колобки	90	1	Мясные колобки	50
2	Рис отварной с маслом	150	3	Рис отварной с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром	200	4	Чай с сахаром	200
5	Пирожок с картофелем и луком	60	5	Пирожок с картофелем и луком	60
6			6		

	23.05. (Четверг)	Вес,г		23.05. (Четверг)	Вес,г
2	Котлета "Нежная"	80	2	Котлета "Нежная"	50
3	Сложный гарнир №6	150	3	Сложный гарнир №6	150
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Компот из кураги	200	5	Чай с сахаром	200
6	Булочка «Дорожная»	50	6	Булочка «Дорожная»	50
7			7		

	24.05. (Пятница)	Вес,г		24.05. (Пятница)	Вес,г
1	Медальон из кур под сыром	75	1	Медальон из кур под сыром	55
2	Спагетти отварные с маслом	150	2	Спагетти отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром и лимоном	200	4	Чай с сахаром	200
5	Рогалик с вареной сгущенкой	50	5	Рогалик с вареной сгущенкой	50
6			6		

	25.05. (Суббота)	Вес,г		25.05. (Суббота)	Вес,г
1	Бифштекс "Школьный"	75	1	Бифштекс "Школьный"	50
2	Каша гречневая вязкая с масл	150	2	Каша гречневая вязкая с масл	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с шиповником	200	4	Чай с сахаром	200
5	Печенье сахарное весовое	50	4	Печенье сахарное весовое	50
6			6		

Согласовано
Директор
«___»_____2024г.

Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В
«_27_»__мая_____2024г.

Примерное меню с 27.05.2024 по 01.06.2024г

Абонементы **Льготники**

	27.05. (Понедельник)	Вес,г		27.05. (Понедельник)	Вес,г
2	Плов с мясом	200	2	Плов с мясом	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из сухофруктов	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка Российская	50	5	Булочка Российская	50
6			6		

	28.05. (Вторник)	Вес,г		28.05. (Вторник)	Вес,г
1	Тефтели из кур с рисом	75/50	1	Тефтели из кур с рисом	50/50
2	Картофельное пюре	150	3	Картофельное пюре	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Напиток витаминизированный	200	4	Чай с сахаром	200
5	Пирожок печен с капустой	60	5	Пирожок печен с капустой	60
6			6		

	29.05. (Среда)	Вес,г		29.05. (Среда)	Вес,г
1	Котлета мясная Деликатесная	90	1	Котлета мясная Деликатесная	50
2	Каша гречневая вязкая с маслом	150	2	Каша гречневая вязкая с маслом	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из сухофруктов	200	4	Чай с сахаром	200
5	Рогалик с повидлом	50	5	Рогалик с повидлом	50
6			6		

	30.05. (Четверг)	Вес,г		30.05. (Четверг)	Вес,г
2	Рулет из кур с яйцом	75	1	Рулет из кур с яйцом	55
3	Картофель отварной с маслом и зеленью	150	3	Картофель отварной с маслом и зеленью	150
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Сок фруктовый (Добрый)	200	5	Чай с сахаром	200
6	Булочка Дорожная	50	6	Булочка Дорожная	50
6			6		

	31.05. (Пятница)	Вес,г		31.05. (Пятница)	Вес,г
1	Гуляш из кур	70/50	1	Гуляш из кур	50/50
2	Рис отварной с маслом	150	2	Рис отварной с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с шиповником	200	4	Чай с сахаром	200
5	Плюшка «Московская»	50	5	Плюшка «Московская»	50
6			6		